



音樂對孩子 豈止陶冶性情 那麼簡單？

除了陶冶性情外，音樂可以培養小孩子多元智能的發展，對他們的將來有著重要的影響。許多人都會同意家長是每一個小孩子的第一位啟蒙老師，因此，作為爸爸媽媽的你，要從小便培養孩子對音樂的興趣。

多元智能是由美國哈佛大學教授Dr. Howard Gardner 所創的，他認為人的智能是於八個領域之中，包括：語言、空間、身體運動、人際關係、邏輯、音樂、自省、自然界辨識。故孩子多元智能的發展就有如他們全人的發展。

提升整體智能發展

資深音樂教育工作者林美女士認為音樂的重要在於可以啟發孩子的多元智能的發展。她指出多方面研究來顯示從小受音樂教育熏陶的孩子，他們的整體發展比同年齡的孩子為高，舉例說：「在中文大學一項研究中發現有受過音樂訓練的學員，在記憶詞彙方面，比沒有受過音樂訓練的學員高出17%之多。」

她認為：「在練習樂器時，一方面要仔細觀察樂譜，推及理解樂曲的內容及風格，按需要練習困難的技巧；另一方面，要練習情感的投入。整個過程不但訓練耐力及專注力，更能加強洞察力，使觸角更敏銳。」

啟發孩子的八大招數

至於怎樣才可以啟發孩子從小便喜歡音樂呢？林女士提出以下的建議：

胎教—音樂教育學家高大宜指音樂教育應在孩子出生前9個月開始，使孩子與音樂一起出生，一起成長，猶如學習母語一般。



身體力行—家長本身必須相信音樂教育對孩子的成長和發展有一定的重要性，而且願意讓孩子學習樂器，並會陪伴孩子練習。



製造音樂環境—在家中多處放置一些收音機和音響設備，隨時播放一些孩子易於接受的古典音樂選段或收聽古典音樂電台，讓孩子在不知不覺間聆聽，產生潛移默化的作用。

親身經歷音樂—鼓勵並與孩子一起唱歌、自製樂器和跟隨節拍線條舞動。

欣賞音樂卡通—陪伴孩子欣賞一些以高質素音樂作背景的卡通影片、如迪士尼卡通片系列中就有以介紹古典音樂為題的「狂想曲」、「狂想曲2000」；以柴可夫斯基「睡美人組曲」改編的睡公主等。在各大唱片公司亦可找到簡化了的卡通版歌劇系列、芭蕾舞劇如胡桃夾子及音樂故事「彼得與狼」等等。

選聽有質素的音樂—參予為小孩而設或形式輕鬆的音樂會，例如星期六下午文化中心大堂的免費節目。

提升聽覺的敏感度—使孩子留心聆聽環境聲音，或在電視廣告、卡通片、電影片段中的配樂，觀察音樂與畫面氣氛的關係、聆聽音樂如何可製造由懸疑、溫馨、甜美、莊嚴至澎湃等情緒。

介紹音樂家的故事—向孩子介紹音樂家的生平故事，使孩子有所啟發，從音樂家的奮鬥故事來激勵孩子的人生處事態度。

由下期開始，林美美女士會在《校外》為大家探討一些有關孩子音樂教育和鋼琴的疑問，歡迎各位將問題郵寄至香港中環雲咸街60號中央廣場21樓2103A室，或傳真至(852) 3426-4816，或電郵至 info@incept.com.hk。

